

COLAZIONE Breakfast

ארוחות בוקר

מוגש בימים א' - שבת עד השעה 12:00

בוקר איטלקי 67 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, טחינה, סלסת עגבניות, חמאה וריבה. מוגש עם סלט אישי, לחם מחמצת, מקל פוקצ'ה, כולל שתייה חמה וקרה

בוקר מפנק לזוג 129 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, גבינה בולגרית, סלט סלק ועדשים על מצע של לאבנה, סלמון מעושן, סלסת עגבניות, טחינה, קרם חצילים, חמאה, ריבה, מיני מוזלי וסלט אישי. מוגש עם לחמים ומיני מאפים מפנקים כולל שתייה חמה וקרה

הצעות מיוחדות לשדרוג הבוקר

תוספת לאומלט לארוחות בוקר (במקום ביצים לבחירה) **10 ₪:**

אומלט פלורנטינ

אומלט עם בצל סגול, פטריות שמפיניון, תרד, גבינה בולגרית ומוצרלה

אומלט איטלקי

אומלט עם עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל ירוק, בזיליקום, גבינה בולגרית ומוצרלה

בוקר טבעוני 67 ₪

אומלט טבעוני מקמח עדשים עם קוביות בטטה ועשבי תיבול, גבינת שמנת טבעונית, טחינה, סלסת עגבניות, סלט אבוקדו (בעונה), סלט סלק ועדשים, קרם חצילים, ריבה, סלט אישי, לחם מחמצת ומקל פוקצ'ה. כולל שתייה חמה וקרה

בוקר ונציאני 55 ₪

מאפה ממולא בגבינת ריקוטה, תרד וביצה. מוגש עם גבינה בולגרית, ירקות חתוכים גס וזיתי קלמטה. מוגש עם שתייה חמה / קרה לבחירה

ברוסקטה פרינצי 39 ₪

לחם קלוי עם סלסת עגבניות, פרוסות עגבנייה, אבוקדו טרי (בעונה), בצל ירוק וביצת עין מעל

מוזלי 33 ₪

יוגורט, פירות העונה, גרנולה עשירה. מוגש עם סילאן / דבש לבחירה

שקשוקה (מוגש כל היום) 53 ₪

רוטב שקשוקה עם 2 ביצים, מוגש עם טחינה, זיתי קלמטה, פוקצ'ה וסלט אישי לבחירה
תוספות לשקשוקה: חצילים / פלפלים קלויים - 5 ₪
גבינה בולגרית / עיזים - 7 ש"ח

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל פוקצ'ה

מרקטו בולגרית 52 ₪

סלט עם עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים. מתובל ברוטב לימון ושמן זית

פנצנלה ארטישוק ועגבניות 55 ₪

סלט עגבניות עם רבעי ארטישוק א- לרומנה צלויים, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות, בצל סגול, רוקט, בזיליקום, עגבניות שרי, קרעי לחם קלויים וגבינה בולגרית. מתובל בבלסמי מצומצם ושמן זית.

סאלוטה עדשים וקינואה 52 ₪

סלט עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל סגול, סלק, פטרוזיליה, חמוציות, אגוזי מלך, מתובל ברוטב לימון ושמן זית

רוסטיקו 45 ₪

תערובת חסות, אגוזי מלך קלויים, רוקט, גילופי פרמזן מתובל ברוטב לימון שמן זית ובלסמי מצומצם

סלק וגבינת עיזים 56 ₪

גבינת עיזים, קוביות סלק, חסה סלנובה, עדשים שחורות, עגבניות מיובשות, שעועית עדינה עם שכרי פקאן סיני מתובל בשמן זית וסילאן

* תערובת חסות - חסה ערבית, חסה מסולסלת, כרוב אדום, כרוב לבן, גזר ורוקט. לא ניתן לשנות את התערובת.

כל הכריכים מגיעים בליווי סלט אישי לבחירה

כריך חביתה 41 ₪

חביתה, גבינת שמנת, עגבנייה טרייה, מלפפון חמוץ ורוקט

כריך טבעוני 45 ₪

חביתה טבעונית מקמח עדשים, עשבי תיבול וקוביות בטטה, גבינת שמנת טבעונית, עגבנייה טרייה, מלפפון חמוץ וחסה

כריך טונה 45 ₪

סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבנייה טרייה, רוקט ובצל סגול

בייגל טוסט סלמון 51 ₪

סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק.

טוסט גבינות איטלקי 47 ₪

גבינת מוצרלה, צהובה, בולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום.

פיאדינה פטריות ותרד 47 ₪

פיאדינה בטאבון ממולאת פטריות ובצל מוקפצים, מחית כמהין, עלי תרד, גבינת שמנת, פרמזן ומוצרלה. מוגש בליווי סלט אישי

פיאדינה גבינות פסטו 47 ₪

פיאדינה בטאבון ממולאת בגבינה בולגרית, מוצרלה, פרמזן, עגבניות מיובשות וממרח פסטו. מוגש בליווי סלט אישי

קלצונה ים תיכוני 49 ₪

מאפה פוקצ'ה בציפוי שומשום אפוי בטאבון, ממולא בטחינה, חציל קלוי, עגבנייה טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ. מוגש בליווי סלט אישי

* כל המנות שמכילות זיתים עלולות להכיל חרצנים

INSLATA

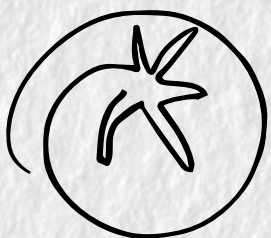
סלטים

Salad

PANINI

כריכים

Sandwich



כריכוני בוקר מוגשים עד השעה 11:00

כריכוני בוקר MINI PANINI

אבוקדו וביצה (בעונה) 18 ₪
אבוקדו טרי, ביצה קשה, עגבנייה ומיונז

חביתה 18 ₪
חביתה, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, עגבנייה וחסה

טונה 18 ₪
סלט טונה, עגבנייה וחסה

סלמון 19 ₪
סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק

בולגרית 18 ₪
בולגרית מסורתית, ממרח מיונז ופסטו, עגבנייה ובזיליקום

מאפים PASTRIES

מבחר מאפי בוקר 15-17 ₪

עוגה בחושה 15 ₪

מיני מאפים לבוקר 4-5 ₪ ליחידה

קפה ומאפה - 24.90

מוגש עד השעה 12:00

מבחר מאפים לבחירה

קפה לבחירה:

קפוצ'ינו

אספרסו

מקיאטו

דופיונה

אמריקנו (חם)

תה

משקאות חמים

(ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן / חלב סויה / חלב שקדים / שיבולת שועל ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ₪

דופיונה (קצר/ ארוך) 12 ₪

מקיאטו / כפול 10 / 13 ₪

אמריקנו (רגיל/ גדול) 13 / 15 ₪

נרבוזו (מנת אספרסו כפולה עם חלב וקצף חלב) 13 ₪

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול) 14 / 17 ₪

לטה 17 ₪

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצף) 18 ₪

שוקו חם 17 ₪

צ'אי 18 ₪

תה 11 ₪

תה הבית (ג'ינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 16 ₪

חליטת צמחים 16 ₪

נס קפה (על בסיס מים / חלב) 13 / 15 ₪

סיידר וויסקי 29 ₪

(סיידר תפוחים צלול, קוביות תפוח ירוק, מקל קינמון, ויסקי וג'ינג'ר טרי)

סיידר חם 18 ₪

וניל לטה (משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו) 18 ₪

קפה שחור 11 ₪

משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול) 17 / 19.90 ₪

אפוגטו (כדור גלידה עם אספרסו חם) 15 ₪

שוקו קר (שוקו על בסיס חלב עם קרח) 15 ₪

פרדו-קפה קר 17 / 19 ₪

אמריקנו קר (רגיל/ גדול) 13 / 15 ₪

פרישייק 29 ₪

מילקשייק 29 ₪

לימונענע גרוס 21 ₪

לימונדה (רגיל/ גדול) 16 / 19 ₪

מיץ טבעי גזר / תפוזים (רגיל / גדול) 17 / 20 ₪

תפוגזר (רגיל / גדול) 17 / 20 ₪

משקאות קלים

קוקה קולה / ד.קולה / זירו / זירו ספרייט 13 ₪

מים מינרלים 10 ₪

ענבים/ אשכוליות דיאט 13 ₪

מים בטעמים (אפרסק/תפוח) 13 ₪

פיוז טי 14 ₪

פררלה (330 / 750 מ"ל) 13 / 29 ₪

קינלי סודה 10 ₪



MENU

לקוחות נכבדים,
לאור הביקוש הרב משך הישיבה במסעדה יוגבל
למשך שעה וחצי בהתאם לתפוסת המסעדה

PIZZA

פיצות



מרגריטה 45/69 ₪

רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ובזיליקום

פונגי 49/75 ₪

רוטב עגבניות, בזיליקום, גבינת מוצרלה, פטריות שמפיניון, פורטובלו

סיציליאנית 49/75 ₪

רוטב עגבניות, בזיליקום, חצילים ופלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה, גבינה בולגרית ותרד

ביאנקא 51/75 ₪

רוטב שמנת, גבינת ריקוטה, מוצרלה ופרמזן עם פטריות שמפיניון פורטובלו ומחית כמהין

רוסטיק ארטישוק 51/75 ₪

רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, ארטישוק צלוי, בצל צלוי, זיתי קלמטה ותרד

תוספות אישית:

פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 6 ₪

בולגרית / טונה 7 ₪

דאבל מוצרלה / אנשובי / ארטישוק 9 ₪

פפרוני 11 ₪

תוספות משפחתית:

פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 9 ₪

בולגרית / טונה 11 ₪

דאבל מוצרלה / אנשובי / ארטישוק 13 ₪

פפרוני 15 ₪

כרובית רוסטיק 29 ₪

כרובית צלויה ברוטב קיסר ופרמזן. מוגש עם עלי בזיליקום מעל

קרפצ'יו חציל 31 ₪

קרפצ'יו של חציל גבינה בולגרית, בזיליקום, עגבניות מיובשות מתובל ברוטב שמן זית ולימון. מוגש עם פרוסות לחם קלוי

קריספי פונגי 35 ₪

פטריות פורטובלו מטוגנות במילוי גבינת עיזים. מוגש לצד רוטב קיסר

פאנה אלי אוליו 27 ₪

לחמניות שום עם גבינת מוצרלה, פרמזן ופטרוזיליה. מוגש בליווי סלסת עגבניות טריות ומטבל בלסמי שמן זית

סלק וערשים שחורות 29 ₪

סלט סלק וערשים שחורות, רוקט ואגוזי מלך על מצע של לאבנה ונענע, עיטורי עגבניות

פוקצ'ה סיציליאנית 29 ₪

פוקצ'ה עם רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, גבינה בולגרית וזיתי קלמטה

ארטישוק א- לרומנה 35 ₪

ארטישוק צרוב, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בזיליקום וקונפי שרי שום. מוגש על מצע של לאבנה

חלומי סטיקס 33 ₪

אצבעות חלומי מטוגנות בציפוי פאנקו. מוגשות עם סלסת עגבניות

PRIMI

ראשונות



SECONDI

Main Dishes

עיקריות

כל המנות הנ"ל מוגשות בלחמניית המבורגר בתוספת צ'יפס וסלט אישי לבחירה

רוסטבורגר 59 ₪

נתחי רוסטביף מוקפצים עם בצל מטוגן, פרוסות אבוקדו טרי (בעונה), איולי שום חריף, מלפפון חמוץ, עגבנייה טרייה.

צ'יקן בורגר 55 ₪

נתחי חזה עוף במרינדה על הפלאנצ'ה עם בצל ופטריות מוקפצים, מיונז חרדל שום, ממרח פלפלים, רוקט, עגבנייה טרייה ומלפפון חמוץ.

המבורגר אנגוס 65 ₪

עגבניה טרייה, חסה, מלפפון חמוץ, בצל סגול

תוספות:

בצל מטוגן 5 ₪ | בצל פטריות 6 ₪ | ביצת עין או גבינה צהובה 7 ₪

תוספות בצד:

תפו"א דושה/ צ'יפס דושה/ ירקות צלויים 7 ₪

קאצ'טורי פרגיות 65 ₪

נתחי פרגית במרינדה עם פלחי עגבניות, בצל סגול, זיתי קלמטה ופלפל קלוי בקישוט פטרוזיליה. אפיו בטאבון על פוקצ'ה

מג'דרה טוסקנית 53 ₪

תבשיל ערשים שחורות, קינואה אדומה, ירקות צלויים, פטריות שמפיניון, אגוזי מלך, שום ועשבי תיבול. מוגש עם סלט עגבניות שרי, רוקט, בליווי טחינה, עיטרי עגבניות, בלסמי מצומצם.

שניצל מילנזה 59 ₪

חזה עוף בציפוי פריך מוגש עם תפו"א צלוי בתיבול פטרוזיליה ושום לצד תערובת עגבניות שרי ובצל

פולו סיציליאנו 61 ₪

חזה עוף במרינדה, עיטורי עגבניות, בזיליקום, זיתי קלמטה וירקות שורש צלויים.

שקשוקה (מוגש כל היום) 53 ₪

רוטב שקשוקה עם 2 ביצים מוגש עם טחינה, זיתי קלמטה, פוקצ'ה וסלט אישי לבחירה תוספות לשקשוקה: חצילים / פלפלים קלויים - 5 ש"ח / גבינה בולגרית / עיזים - 7 ש"ח

INSLATA

סלטים

Salad

PASTA

פסטות

Pasta

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל פוקצ'ה

מרקטו בולגרית 52 ש

סלט עם עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום וצהוב, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים, מתובל ברוטב ויניגרט הבית

פנצנלה ארטישוק ועגבניות 55 ש

סלט עגבניות עם רבעי ארטישוק א- לרומנה צלויים, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות, בצל סגול, רוקט, בזיליקום, עגבניות שרי, קרעי לחם קלויים וגבינה בולגרית. מתובל בבלסמי מצומצם ושמן זית.

סאלוטה עדשים וקינואה 52 ש

סלט עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל סגול, סלק, פטרוזיליה, חמוציות, אגוזי מלך, מתובל ברוטב ויניגרט הבית

רוסטיקו 45 ש

תערובת חסות, אגוזי מלך קלויים, רוקט, גילופי פרמזן מתובל ברוטב לימון, שמן זית ובלסמי מצומצם

פולו ורדה (עוף) 55 ש

חזה עוף בגריל, כרוב לבן, חסה סלנובה, קינואה אדומה, עדשים שחורות, רוקט, נענע, מלפפון, בצל ירוק ואגוזי מלך, מתובל ברוטב ויניגרט הבית

סלק וגבינת עיזים 56 ש

גבינת עיזים, קוביות סלק, חסה סלנובה, עדשים שחורות, עגבניות מיובשות, שעועית עדינה עם שברי פקאן סיני מתובל בשמן זית וסילאן

* תערובת חסות - חסה ערבית, חסה מסולסלת, כרוב אדום, כרוב לבן, גוזר ורוקט. לא ניתן לשנות את התערובת.

פסטות: (רגטוני קצר / פטוצ'יני)

פומודורו 47 ש

פסטה ברוטב עגבניות, פרמזן ובזיליקום ניתן להוסיף פלפל חריף ללא תוספת תשלום

פונגי 51 ש

פסטה ברוטב שמנת עם תערובת פטריות, מחית כמהין, תרד ופרמזן

בולונז 57 ש

פסטה ברוטב עגבניות עם ראגו בשר ופטרוזיליה

ניוקי רוזה 54 ש

ניוקי תפו"א ברוטב שמנת עגבניות ופרמזן

ניוקי ערמונים 59 ש

ניוקי תפו"א ברוטב שמנת עם ערמונים, תערובת פטריות, בצל סגול, מחית כמהין, טימין ופרמזן.

רביולי בטטה שמנת 57 ש

רביולי במילוי קרם בטטה ברוטב שמנת עם קוביות בטטה, טימין ופרמזן.

* כל המנות שמכילות זיתים עלולות להכיל חרצנים

FORNO

מהטאבון

Taboon

טוסט סלמון 51 ש

סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק, מוגש בבייגל טוסט, מוגש בליווי סלט.

טוסט גבינות איטלקי 47 ש

מוצרלה, צהובה, בולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום. מוגש בבייגל טוסט בליווי סלט.

פיאדינה פטריות ותרד 47 ש

פיאדינה בטאבון ממולאת פטריות ובצל מוקפצים, מחית כמהין, עלי תרד, גבינת שמנת, פרמזן ומוצרלה. מוגש בליווי סלט אישי

פיאדינה גבינות פסטו 47 ש

פיאדינה בטאבון ממולאת בגבינה בולגרית, מוצרלה, פרמזן, עגבניות מיובשות וממרח פסטו. מוגש בליווי סלט אישי

קלצונה ים תיכוני 49 ש

מאפה פוקצ'ה בציפוי שומשום אפוי בטאבון, ממולא בטחינה, חציל קלוי, עגבנייה טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ. מוגש בליווי סלט אישי

רביולי פרומז'י רוזה 57 ש

רביולי במילוי גבינות ברוטב שמנת עגבניות ופרמזן

ריקוטה ארטישוק 51 ש

רוטב עגבניות, ארטישוק, קונפי שרי שום, ריקוטה פרסקה, עגבניות שרי, בזיליקום, פטרוזיליה, פלפל חריף ופרמזן

טורטליני סלק 59 ש

טורטליני במילוי סלק עם רוטב שמנת, אגוזי מלך ובצל ירוק

פסטות מוקרמות בטאבון:

פונגי תרד 49 ש

פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם פטריות, תרד ובצל מוקפצים. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמזן

פרומז'י חציל 49 ש

פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם חציל, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות ובזיליקום. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמזן



rigatoni

fettucine

משקאות חמים

(ניתן להוסיף על בסיס חלב דל שומן / חלב סויה / חלב שקדים ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ש

דופיונה (קצר/ ארוך) 12 ש

מקיאטו/ כפול 10 /13 ש

אמריקנו (רגיל/ גדול) 13 /15 ש

נרבוזו (מנת אספרסו כפולה עם חלב וקצף חלב) 13 ש

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול) 14 /17 ש

לטה 17 ש

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצף) 18 ש

שוקו חם 17 ש

צ'אי 18 ש

תה 11 ש

תה הבית (גינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 16 ש

חליטת צמחים 16 ש

נס קפה (על בסיס מים/ חלב) 13 /15 ש

סיידר וויסקי 29 ש

(סיידר תפוחים צלול, קוביות תפוח ירוק, מקל קינמון, ויסקי וג'ינג'ר טרי)

סיידר חם 18 ש

וניל לטה (משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו) 18 ש

קפה שחור 11 ש

משקאות קלים

קוקה קולה/ר.קולה/זירו/ זירו ספרייט 13 ש

מים מינרלים 10 ש

ענבים/ אשכוליות דיאט 13 ש

מים בטעמים (אפרסק/ תפוח) 13 ש

פיוז טי 14 ש

פררלה (750 /330 מ"ל) 13 /29 ש

קינלי סודה 10 ש

משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול) 17 /19.90 ש

אפוגטו (כדור גלידה עם אספרסו חם) 15 ש

שוקו קר (שוקו על בסיס חלב עם קרח) 15 ש

פרדו-קפה קר 17 ש

אמריקנו קר (רגיל/ גדול) 13 /15 ש

פרישייק 29 ש

מילקשייק 29 ש

לימונטע גרוס 21 ש

לימונדה (רגיל/ גדול) 16 /19 ש

מיץ טבעי גזר/ תפוזים/ תפוגזר (רגיל/ גדול) 17 /20 ש

DOLCI Desserts

קינוחים

מבחר קינוחים

שאל את המלצר/ית

בירה

בירה מהחבית - שאל את המלצר