

COLAZIONE Breakfast

ארוחות בוקר

מוגש עד השעה 13:00

בוקר טבעוני 63 ₪

אומלט טבעוני מקמח עדשים עם קוביות בטטה ועשבי תיבול, גבינת שמנת טבעונית, טחינה, סלסת עגבניות, סלט אבוקדו (בעונה), סלט סלק ועדשים, קרם חצילים, ריבה, סלט אישי, לחם מחמצת ומקל פוקצ'ה. כולל שתייה חמה וקרה

בוקר ונציאני 49 ₪

מאפה ממולא בגבינת ריקוטה, תרד, בולגרית וביצה, ירקות חתוכים גס וזיתי קלמטה. מוגש עם שתייה חמה / קרה לבחירה

מוזלי 33 ₪ | מוזלי בכוס 21.90 ₪

יוגורט, פירות העונה, גרנולה עשירה. מוגש עם סילאן / דבש לבחירה

שקשוקה (מוגש כל היום) 49 ₪

רוטב שקשוקה עם 2 ביצים מוגש עם טחינה, זיתי קלמטה, פוקצ'ה וסלט אישי לבחירה

תוספות לשקשוקה: חצילים / פלפלים קלויים - 5 ש"ח
גבינה בולגרית / עיזים - 7 ש"ח

בוקר איטלקי 63 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, טחינה, חמאה וריבה. מוגש עם סלט אישי, לחם מחמצת, מקל פוקצ'ה, סלסת עגבניות, כולל שתייה חמה וקרה

בוקר מפנק לזוג 125 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, גבינה בולגרית, מיני מוזלי, סלט סלק ועדשים על מצע של לאבנה, סלמון מעושן, סלסת עגבניות, טחינה, קרם חצילים, חמאה, ריבה וסלט אישי. מוגש עם לחמים ומיני מאפים מפנקים כולל שתייה חמה וקרה

הצעות מיוחדות לשדרוג הבוקר

תוספת לאומלט לארוחות בוקר (במקום ביצים לבחירה) 10 ₪:

אומלט פלורנטיין

אומלט עם בצל סגול, פטריות שמפיניון, תרד, בולגרית ומוצרלה

אומלט איטלקי

אומלט עם עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל ירוק, בזיליקום, גבינה בולגרית ומוצרלה

INSLATA Salad

סלטים

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל פוקצ'ה

מרקטו בולגרית 49 ₪

עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום וצהוב, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים. מתובל ברוטב ויניגרט הבית

סאלוטה עדשים וקינואה 49 ₪

עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל סגול, סלק, פטרודזיליה, חמוציות, אגוזי מלך, מתובל ברוטב ויניגרט הבית

פנצנלה ארטישוק ועגבניות 53 ₪

סלט עגבניות עם רבעי ארטישוק א-לרומנה צלויים, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות, בצל סגול, רוקט, בזיליקום, עגבניות שרי, קרעי לחם קלויים וגבינה בולגרית. מתובל בבלסמי מצומצם ושמן זית.

רוסטיקו 43 ₪

תערובת חסות, אגוזי מלך קלויים, גילופי פרמזן מתובל ברוטב ברוטב ויניגרט הבית ובלסמי מצומצם

פולו ורדה (עוף) 53 ₪

חזה עוף בגריל, כרוב לבן, חסה סלנובה, קינואה אדומה, עדשים שחורות, רוקט, נענע, מלפפון, בצל ירוק ואגוזי מלך ברוטב ויניגרט הבית

* תערובת חסות - חסה ערבית, חסה מסולסלת, כרוב אדום, כרוב לבן, גור ורוקט. לא ניתן לשנות את התערובת.

PASTA Pasta

פסטות

פסטות: (רגטוני קצר / פטוצ'יני)

פומודורו 45 ₪

פסטה ברוטב עגבניות, פרמזן ובזיליקום ניתן להוסיף פלפל חריף ללא תוספת תשלום

פונגי 49 ₪

פסטה ברוטב שמנת עם תערובת פטריות, מחית כמהין, תרד ופרמזן

בולונז 53 ₪

פסטה ברוטב עגבניות עם ראגו בשר ופטרודזיליה

פסטות מוקרמות בטאבון:

פונגי תרד 49 ₪

פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם פטריות, תרד ובצל מוקפצים. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמזן

פרומז'י חציל 49 ₪

פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם חציל, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות ובזיליקום. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמזן

PRIMI starters

ראשונות

פאנה אלי אוליו 25 ₪

לחמניות שום עם גבינת מוצרלה, פרמזן ופטרודזיליה. מוגש בליווי סלסת עגבניות טריות ומטבל בלסמי שמן זית

סלק ועדשים שחורות 27 ₪

סלט סלק ועדשים שחורות, רוקט ואגוזי מלך על מצע של לאבנה ונענע. מוגש עם עיטורי עגבניות מעל

כרובית רוסטיק 25 ₪

כרובית צלויה ברוטב קיסר ופרמזן. מוגש עם עלי בזיליקום מעל

ארטישוק א-לרומנה 31 ₪

ארטישוק צרוב, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בזיליקום וקופי שרי שום. מוגש על מצע של לאבנה

PIZZA פיצות Pizza

מחיר לסלייס / משפחתית

פונגי 75/21 ₪

רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, פטריות שמפיניון ופורטובלו

סיציליאנית 75/21 ₪

רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה, בולגרית ותרד

ורדה פרומג'יו 75/21 ₪

רוטב פסטו שמנת, גבינת מוצרלה, בולגרית ופרמזן

רוסטיק ארטישוק 75/21 ₪

רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, ארטישוק צלוי, כרישה, זיתי קלמטה ותרד
תוספות סלייס:

פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 4 ₪ | בולגרית / טונה 7 ₪
דאבל מוצרלה 9 ₪ / ארטישוק 9

תוספות משפחתית:

פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 9 ₪ | בולגרית / טונה 11 ₪
דאבל מוצרלה 13 ₪ / ארטישוק 13

מרגריטה 69 ₪

רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ובזיליקום

פיצה אלטליו: מרגריטה 18 ₪ | זיתים 21 ₪

מאפים PASTRIES

עוגה בחושה תפוזים/גזר 15 ₪

מאפה מיני מלוח 4 ₪

מיני מאפה מתוק 5 ₪

מבחר מאפים טריים 15-17 ₪

PANINI Sandwich כריכים

כריך חביתה 31 ₪

חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ ורוקט

כריך טבעוני 34 ₪

חביתה טבעונית מקמח עדשים וקוביות בטטה, גבינת שמנת טבעונית, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה

בייגל טוסט צהובה 32 ₪

גבינה צהובה, עגבניה, זיתים ירוקים ורוטב פיצה

טוסט אלאיטליה נקניקים 36 ₪

סלמי גנואה, פסטרמה הודו, רוטב מיוזנו שום ובצל ירוק, מוגש בלחם אתני איטלקי

טוסט אלאיטליה גבינות 34 ₪

מוצרלה מגורדת, גבינה צהובה, בולגרית, שמן שום, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה ובזיליקום טרי. מוגש בלחם אתני איטלקי

כריך טונה 33 ₪

סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבניה, רוקט ובצל סגול

כריך רוסטביף 37 ₪

רוסטביף בקר, ממרח אילי שום חרדל, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ובצל מטוגן

כריך עוף ואבוקדו (בעונה) 37 ₪

ממרח פלפלים, מיוזנו, חזה עוף בגריל, פרוסות אבוקדו טרי, עגבניה, מלפפון חמוץ ובצל ירוק

בייגל סלמון 36 ₪

סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק

כריך סביח 32 ₪

ביצה קשה, טחינה, עגבניה, חציל קלוי, ממרח פלפלים ופטרוזיליה

כריך קפונטה 35 ₪

גבינה בולגרית, ממרח פלפלים, קפונטה חצילים, עגבניה, לימון כבוש, שמן זית ובזיליקום

כריך קפרזה 33 ₪

ממרח פסטו, גבינת מוצרלה, עגבניה פלפלים קלויים ובזיליקום

כריך פורטובלו 34 ₪

פטריית פורטובלו צלוייה, אבוקדו טרי (בעונה), ממרח פלפלים, עגבניות ואגוזי מלך

קפה ומאפה - 24.90 ₪

מוגש עד השעה 12:00

מבחר מאפים לבחירה

קפה לבחירה: קפוצ'ינו / אספרסו / מקיאטו / דופיונה/אמריקנו (חם) / תה

מבחר כריכוני בוקר מוגשים עד השעה 11:00

כריכוני בוקר MINI PANINI

אבוקדו וביצה (בעונה) 17 ₪
אבוקדו טרי, ביצה קשה, עגבניה ומיוזנו

חביתה 17 ₪

חביתה, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה

טונה 17 ₪

סלט טונה, עגבניה וחסה

סלמון 19 ₪

סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק

בולגרית 17 ₪

גבינה בולגרית, ממרח מיוזנו ופסטו, עגבניה ובזיליקום

גבינה צהובה 17 ₪

גבינה צהובה, עגבניה וחמאה

FORNO Taboon מהטאבון

מקל גרעינים / פרמזן/ שומשום 8.90 ₪ / 2 יח' 15

קלצונה מלנזנה 25 ₪

בצק פוקצה ממולא ברוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, חציל קלוי ובזיליקום

קלצונה פטריות 25 ₪

בצק פוקצה ממולא ברוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ופטריית צליות

פוקצה עגבניות איטלקיות 25 ₪

פוקצה עם רוטב עגבניות, עגבניות זיתי קלמטה ופרמזן

פוקצה סיצילאנית 27 ₪

פוקצה עם רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, גבינה בולגרית וזיתי קלמטה

קלצונה ים תיכוני 47 ₪

מאפה פוקצה בציפוי שומשום אפוי בטאבון ממולא בטחינה, חציל קלוי, עגבניה טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ. מוגש עם סלט אישי

משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול/ ענק) 23 / 19.90 / 16.9 ₪

אייס בטעמים (רגיל/ גדול/ ענק) 23 / 19.90 / 16.9 ₪

פרדו-קפה קר (רגיל/ גדול/ ענק) 21 / 19 / 16 ₪

אמריקנו קר (רגיל/ גדול/ ענק) 15 / 13 / 12 ₪

לימונענע (רגיל/ גדול/ ענק) 19 / 16 / 12.90 ₪

מיץ טבעי תפוזים (רגיל/ גדול/ ענק) 22 / 19 / 17 ₪

מיץ טבעי גזר (רגיל/ גדול/ ענק) 22 / 19 / 15.9 ₪

משקאות קלים

קוקה קולה/ ד.קולה/זירו/ זירו ספרייט 10.9 ₪

מים מינרלים (500 מ"ל/ 750 מ"ל/ 1 ליטר) 10.9 / 10 / 7.90 ₪

ענבים/ אשכוליות דיאט 10.9 ₪

מים בטעמים (אפרסק/ תפוח) 10 ₪

פיוז טי 10.9 ₪

פררלה (330 מ"ל) 13 ₪

קינלי סודה 9 ₪

בירה שחורה 12 ₪

משקאות חמים

(ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן / חלב סויה / חלב שקדים / שיבולת שועל ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ₪

דופיונה (קצר/ ארוך) 11 ₪

מקיאטו/ כפול 9 / 12 ₪

אמריקנו (רגיל/ גדול) 13 / 11 ₪

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול/ גדול) 19.90 / 16 / 13 ₪

לטה 16 ₪

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצף) 18 ₪

שוקו חם 16 ₪

תה 11 ₪

תה הבית (גינדר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 16 ₪

נס קפה (על בסיס מים/ חלב) 15 / 13 ₪

קפה שחור 10 ₪

DOLCI Desserts

מבחר עוגות 29 ₪

כדור שוקולד 5 ₪

2 יחידות ב- 9 ₪