

## ארוחות בוקר Calzione

מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00 בימי שישי- שבת עד השעה 13:00

בוקר טבעוני 59 ₪

אומלט טבעוני מקמח עדשים עם קוביות בטטה ועשבי תיבול, גבינת שמנת טבעונית, טחינה, סלסת עגבניות, סלט אבוקדו (בעונה), סלט סלק ועדשים, סלט חצילים, ריבה, סלט אישי, לחם מחמצת ומקל גרעינים. כולל שתייה חמה וקרה

בוקר ונציאני 47 ₪

מאפה ממולא בגבינת ריקושה, תרד, בולגרית וביצה, ירקות חתוכים גם זיתית קלמטה. מוגש עם שתייה חמה / קרה לבחירה

ברוסקטה פרינצי' 31 ₪

לחם קלוי עם סלסת עגבניות, פרוסות עגבנייה, אבוקדו טרי (בעונה), בצל ירוק וביצת עין מעל

מוזלי 32 ₪

יוגורט, פירות העונה, גרנולה עשירה. מוגש עם סילאן / דבש לבחירה

שקשוקה (מוגש כל היום) 47 ₪

רוטב שקשוקה עם 2 ביצים מוגש עם טחינה, זיתית קלמטה, פוקצ'ה וסלט אישי לבחירה תוספות לשקשוקה: חצילים / פלפלים קלויים - 5 ש"ח גבינה בולגרית / עיזים - 7 ש"ח

בוקר איטלקי 59 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, טחינה, חמאה וריבה. מוגש עם סלט אישי, לחם מחמצת, מקל גרעינים כולל שתייה חמה וקרה

בוקר מפנק לזוג 123 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, גבינה בולגרית, מיני מוזלי, סלט סלק ועדשים על מצע של לאבנה, סלמון מעושן, סלסת עגבניות, טחינה, סלט חצילים, חמאה, ריבה, לאבנה וסלט אישי. מוגש עם לחמים ומיני מאפים מפנקים כולל שתייה חמה וקרה

הצעות מיוחדות לשדרוג הבוקר

תוספת לאומלט לארוחות בוקר (במקום ביצים לבחירה) 10 ₪:

אומלט פלורנטין

אומלט עם בצל אדום, פטריות שמפיניון, תרד, בולגרית ומוצרלה

אומלט איטלקי

אומלט עם עגבניות מיובשות, זיתית קלמטה, בצל ירוק, בזיליקום, גבינה בולגרית ומוצרלה

## כריכים Panini

כל הכריכים מגיעים בליווי סלט אישי לבחירה

כריך חביתה 37 ₪

חביתה, גבינת שמנת, עגבניה טרייה, מלפפון חמוץ ורוקט

כריך טבעוני 41 ₪

חביתה טבעונית מקמח עדשים וקוביות בטטה, גבינת שמנת טבעונית, עגבניה טרייה, מלפפון חמוץ וחסה

כריך טונה 41 ₪

סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבנייה טרייה, רוקט ובצל סגול

טוסט סלמון 47 ₪

סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק. מוגש בביגל טוסט

טוסט גבינות איטלקי 43 ₪  
גבינת מוצרלה, צהובה, בולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום. מוגש בביגל טוסט

פיאדינה פטריות ותרד 45 ₪  
פיאדינה בטאבון ממולאת פטריות ובצל מוקפצים, מחית כמהין, עלי תרד, גבינת שמנת, פרמז'ן ומוצרלה. מוגש בליווי סלט אישי

פיאדינה גבינות פסטו 45 ₪  
פיאדינה בטאבון ממולאת בגבינה בולגרית, מוצרלה, פרמז'ן, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה וממרח פסטו. מוגש בליווי סלט אישי

קלצונה ים תיכוני 45 ₪  
מאפה פוקצ'ה בציפוי שומשום אפוי בטאבון, ממולא בטחינה, חציל קלוי, עגבנייה טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ. מוגש בליווי סלט אישי

### סלטים Inslata

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל גרעינים

מרקטו בולגרית 47 ₪  
סלט עם עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום, גזר, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים. מתובל ברוטב לימון ושמן זית

פנצנלה ארטישוק ועגבניות 51 ₪  
סלט עגבניות שרי, עגבניות, עגבניות מיובשות, בצל אדום, רוקט, בזיליקום וקרעי לחם קלויים עם ארטישוק א-לרומנה צרוב וגבינה בולגרית, בתיבול בלסמי מצומצם ושמן זית

סאלוטה עדשים וקינואה 47 ₪  
סלט עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל אדום, גזר, סלק, פטרוזיליה, חמוציות, אגוזי מלך, מתובל ברוטב לימון ושמן זית

רוסטיקו 39 ₪  
תערובת חסות, כרוב אדום, כרוב לבן, גזר, אגוזי מלך קלויים, רוקט, גילופי פרמז'ן מתובל ברוטב לימון שמן זית ובלסמי מצומצם

סלק וגבינת עיזים 51 ₪  
גבינת עיזים, קוביות סלק, חסה סלנובה, עדשים שחורות, עגבניות מיובשות, שעועית עדינה עם שברי פקאן סיני מתובל בשמן זית וסילאן

### מבחר מאפים וכריכונים מוגש עד השעה 11:00

קפה ומאפה - 22.90₪

מוגש עד השעה 12:00

קרואסון לבחירה: חמאה / שוקולד

קפה לבחירה:

קפוצ'ינו / אספרסו / מקיאטו /

דפיונה/אמריקנו (חם) / תה

(מאפי בוקר נוספים בתוספת 3 ₪ למחיר דיל קפה ומאפה)

### כריכוני בוקר Mini Panini

אבוקדו וביצה (בעונה) 15 ש  
אבוקדו טרי, ביצה קשה, עגבניה ומיונז

חביתה 15 ש  
חביתה, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה

טונה 15 ש  
סלט טונה, עגבניה וחסה

סלמון 17 ש  
סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק

בולגרית 15 ש  
בולגרית מסורתית, ממרח מיונז ופסטו, עגבניה ובזיליקום

#### מאפים

קרואסון שוקולד 15 ש

קרואסון חמאה 15 ש

קרואסון שקדים 17 ש

רוגלך שוקולד 16 ש

צלחת עוגיות 17 ש

רוגלך קינמון 16 ש

קראנץ שמרים 15 ש

עוגה בחושה תפוזים/גזר 15 ש

מיני מאפה מתוק/מלוח 4 ש

#### משקאות חמים

(ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן/  
חלב סויה ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ש

דופיונה (קצר/ ארוך) 11 ש

מקיאטו/ כפול 9 /12 ש

אמריקנו (רגיל/ גדול) 12 /14 ש

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול) 12 /16 ש

לטה 16 ש

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצף) 18 ש

שוקו חם 16 ש

תה 11 ש

תה הבית (ג'ינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 14 ש

חליטת צמחים 14 ש

נס קפה (על בסיס מים/ חלב) 13 /15 ש

סיידר חם 16 ש"ח  
וניל לטה (משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו) 17 ש"ח  
וניל איטלקי 17 ש"ח  
קפה שחור 10 ש"ח

#### משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול) 16 / 19 ש"ח  
אפוגטו (כדור גלידה עם אספרסו חם) 15 ש"ח  
שוקו קר ( שוקו על בסיס חלב עם קרח) 15 ש"ח  
פרדו-קפה קר 17 ש"ח  
אמריקנו קר (רגיל/ גדול) 12 /14 ש"ח  
פרישייק 29 ש"ח  
מילקשייק 29 ש"ח

#### קינוחים Deserts

מבחר קינוחים  
19-27 ש"ח  
מומלץ !!! צ'נצ'י קון נוטלה  
כדורי בצק מטוגנים בסוכר וקינמון עם גלידת וניל, קצפת, דובדבני אמרנה, פקאן מסוכר, בראוניז, נשיקות מרנג  
ונוטלה  
29 ש"ח

#### משקאות קלים

קוקה קולה/ד.קולה/זירו/ זירו ספרייט 12 ש"ח  
מים מינרלים 10 ש"ח  
ענבים/ אשכוליות דיאט 12 ש"ח  
מים בטעמים (אפרסק/תפוח) 12 ש"ח  
פיוז טי 13 ש"ח  
פררלה (750/ 330 מ"ל) 13 /29 ש"ח  
קינלי סודה 10 ש"ח  
לימונענע גרוס 19 ש"ח  
לימונדה (רגיל/ גדול) 16 /19 ש"ח  
מיץ טבעי גזר/ תפוזים/ תפוזר (רגיל/ גדול) 17 /19 ש"ח

## ראשונות Starters

כרובית רוסיק 23 ש"ח  
כרובית צלויה ברוטב קיסר ופרמזן

קרפצ'יו חציל 27 ש"ח  
קרפצ'יו של חציל גבינה בולגרית, בזיליקום, עגבניות מיובשות מתובל ברוטב שמן זית ולימון. מוגש עם פרוסות לחם קלוי

קריספי פונגי 29 ש"ח  
פטריית פורטובלו מטוגנת במילוי גבינת עיזים. מוגש לצד רוטב קיסר

פאנה אלי אוליו 23 ש"ח  
לחמניות שום עם גבינת מוצרלה, פרמזן ופטרוזיליה. מוגש בליווי סלסת עגבניות טריות ומטבל בלסמי שמן זית

סלק ועדשים שחורות 25 ש"ח  
סלט סלק ועדשים שחורות, רוקט ואגוזי מלך על מצע של לאבנה ונענע

פוקצ'ה סיציליאנית 25 ש"ח  
פוקצ'ה עם רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, גבינה בולגרית, פטרוזיליה וזיתי קלמטה

ארטישוק א- לרומנה 29 ש"ח  
ארטישוק צרוב, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בזיליקום וקונפי שרי שום. מוגש על מצע של לאבנה

מוצרלה סטיקס 23 ש"ח  
אצבעות מוצרלה מטוגנות בציפוי פאנקו. מוגשות עם סלסת עגבניות

## פיצה Pizza

מרגריטה 39/69 ש"ח  
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ובזיליקום

פונגי 45/75 ש"ח  
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, פטריות שמפיניון ופורטובלו

סיציליאנית 43/72 ש"ח  
רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה, בולגרית ותרד

ביאנקו 47/75 ש"ח  
רוטב שמנת, גבינת ריקוטה, מוצרלה ופרמזן עם פטריות שמפיניון פורטובלו ומחית כמהין

רוסטיק ארטישוק 47/75 ש"ח  
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, ארטישוק צלוי, כרישה, זיתי קלמטה ותרד

פיצה בהרכבה 39/69 ש"ח :  
בסיס: עגבניות / אלפרדו (שמנת)

תוספות אישית:  
פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 6 ש"ח

בולגרית / טונה 7 ש"ח

דאבל מוצרלה / אנשובי / ארטישוק / פפרוני 9 ש"ח

תוספות משפחתית:  
פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 9 ש"ח

בולגרית / טונה 11 ש"ח  
דאבל מוצרלה / אנשובי / ארטישוק / פפרוני 13 ש"ח

## עיקריות Main Dishes

קאצ'טורי פרגיות 59 ₪  
נתחי פרגית במרינדה עם פלחי עגבניות, בצל אדום, זיתי קלמטה ופלפל קלוי בקישוט פטרוזיליה. אפוי בטאבון על פוקצ'ה

מג'דרה טוסקנית 49 ₪  
תבשיל עדשים שחורות, קינואה אדומה, ירקות צלויים, פטריות שמפיניון, אגוזי מלך, שום ועשבי תיבול. מוגש עם סלט עגבניות שרי, רוקט, בליווי טחינה

שניצל מילנזה 57 ₪  
חזה עוף בציפוי פריך מוגש לצד תערובת עגבניות שרי, רוקט, תפוא צלויים בתיבול פטרוזיליה ושום

פולו סיציליאנו 59 ₪  
חזה עוף במרינדה עם עגבניות שרי, זיתי קלמטה וירקות שורש על הפלאנצ'ה. כל המנות הנ"ל מוגשות בלחמניית המבורגר בתוספת צ'יפס וסלט אישי לבחירה

רוסטבורגר 51 ₪  
נתחי רוסטביף מוקפצים עם בצל מטוגן, פרוסות אבוקדו טרי (בעונה), אילי שום חריף, מלפפון חמוץ, עגבנייה טרייה.

צ'יקן בורגר 49 ₪  
נתחי חזה עוף במרינדה על הפלאנצ'ה עם בצל ופטריות מוקפצים, מיונז חרדל שום, ממרח פלפלים, רוקט, עגבנייה טרייה ומלפפון חמוץ.

המבורגר אנגוס 220 גר' 59 ₪  
עגבניה טרייה, חסה, מלפפון חמוץ, בצל אדום

תוספות:

בצל מטוגן 5 | בצל פטריות 6 | ביצת עין או גבינה צהובה 7

תוספות בצד:

תפוא / צ'יפס / ירקות צלויים 17

## סלטים Salads

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל גרעינים

מרקטו בולגרית 47 ₪  
סלט עם עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום, גזר, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים.

מתובל ברוטב לימון ושמן זית

פנצנלה ארטישוק ועגבניות 51 ₪  
סלט עגבניות עם רבעי ארטישוק א- לרומנה צלויים, עגבניות מיובשות, בצל אדום, רוקט, בזיליקום, עגבניות שרי, קרעי לחם קלויים וגבינה בולגרית. מתובל בבלסמי מצומצם ושמן זית.

סאלוטה עדשים וקינואה 47 ₪  
סלט עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל אדום, גזר, סלק, פטרוזיליה, חמוציות, אגוזי מלך,

מתובל ברוטב לימון ושמן זית

רוסטיקו 39 ₪  
תערובת חסות, כרוב אדום, כרוב לבן, גזר, אגוזי מלך קלויים, רוקט, גילופי פרמזן מתובל ברוטב לימון ושמן זית ובלסמי מצומצם

פולו ורדה (עוף) 51 ע"מ  
חזה עוף בגריל, כרוב לבן, קייל, חסה סלנובה, קינואה אדומה, רוקט, נענע, מלפפון, בצל ירוק ואגוזי מלך בתיבול  
שמן זית ולימון

סלק וגבינת עיזים 51 ע"מ  
גבינת עיזים, קוביות סלק, חסה סלנובה, עדשים שחורות,  
עגבניות מיובשות, שעועית עדינה עם שברי פקאן סיני מתובל בשמן זית וסילאן

### מהטאבון Forno

טוסט סלמון 47 ע"מ  
סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק.  
מוגש בביגל טוסט

טוסט גבינות איטלקי 43 ע"מ  
מוצרלה, צהובה, בולגרית, בזיליקום,  
קונפי עגבניות שרי ושום. מוגש בביגל טוסט

פיאדינה פטריות ותרד 45 ע"מ  
פיאדינה בטאבון ממולאת פטריות ובצל מוקפצים,  
מחית כמהין, עלי תרד, גבינת שמנת, פרמזן ומוצרלה.  
מוגש בליווי סלט אישי

פיאדינה גבינות פסטו 45 ע"מ  
פיאדינה בטאבון ממולאת בגבינה בולגרית, מוצרלה,  
פרמזן, עגבניות מיובשות וממרח פסטו מוגש בליווי סלט אישי

קלצונה ים תיכוני 45 ע"מ  
מאפה פוקצ'ה בציפוי שומשום אפוי בטאבון,  
ממולא בטחינה, חציל קלוי, עגבנייה  
טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ.  
מוגש בליווי סלט אישי

### פסטה Pasta

פסטות: (רגטוני קצר / לנגוויני / פטוצ'יני)

פומודורו 41 ע"מ  
פסטה ברוטב עגבניות, פרמזן ובזיליקום  
ניתן להוסיף פלפל חריף ללא תוספת תשלום

פונגי 49 ע"מ  
פסטה ברוטב שמנת עם תערובת פטריות, מחית כמהין, תרד ופרמזן

בולונז 49 ע"מ  
פסטה ברוטב עגבניות עם ראגו בשר ופטרוזיליה

ניוקי רוזה 49 ע"מ  
ניוקי תפוז"א ברוטב שמנת עגבניות, פטרוזיליה ופרמזן

ניוקי ערמונים 59 ע"מ  
ניוקי תפוז"א ברוטב שמנת עם ערמונים, תערובת פטריות,  
בצל אדום, מחית כמהין, טימין ופרמזן.

רביולי בטטה שמנת 51 ש"ח  
רביולי במילוי קרם בטטה ברוטב שמנת  
עם קוביות בטטה וטימין

רביולי פרומז'י רוזה 51 ש"ח  
רביולי במילוי גבינות ברוטב שמנת עגבניות ופרמז'ן

ריקוטה ארטישוק 45 ש"ח  
רוטב עגבניות, ארטישוק, קונפי שרי שום, ריקוטה פרסקה, עגבניות שרי, בזיליקום, פטרוזיליה, מרווה, פלפל  
חריף ופרמז'ן  
פסטות מוקרמות בטאבון:

פונגי תרד 49 ש"ח  
קונכיות פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם פטריות, תרד  
ובצל מוקפצים. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמז'ן

פרומז'י חציל 49 ש"ח  
קונכיות פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם חציל, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות ובזיליקום. מוקרמות עם  
גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמז'ן

#### משקאות קלים

קוקה קולה/ד.קולה/זירו/ זירו ספרייט 12 ש"ח

מים מינרלים 10 ש"ח

ענבים/ אשכוליות דיאט 12 ש"ח

מים בטעמים (אפרסק/תפוח) 12 ש"ח

פיוז טי 13 ש"ח

פררלה (750/ 330 מ"ל) 13 /29 ש"ח

קינלי סודה 10 ש"ח

לימונענע גרוס 19 ש"ח

לימונדה (רגיל/ גדול) 16 /19 ש"ח

מיץ טבעי גזר/ תפוזים/ תפוגזר (רגיל/ גדול) 17 /19 ש"ח

#### משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול) 16 /19 ש"ח

אפוגטו (כדור גלידה עם אספרסו חם) 15 ש"ח

שוקו קר ( שוקו על בסיס חלב עם קרח) 15 ש"ח

פרדו-קפה קר 17 ש"ח

אמריקנו קר (רגיל/ גדול) 12 /14 ש"ח

פרישייק 29 ש"ח

מילקשייק 29 ש"ח

#### משקאות חמים



(ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן/ חלב  
סויה ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ש"ח

דופיונה (קצר/ ארוך) 11 ש"ח

מקיאטו/ כפול 9 /12 ש"ח

אמריקנו (רגיל/ גדול) 12 /14 ש"ח

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול) 12 /16 ש"ח

לטה 16 ש"ח

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצף) 18 ש"ח

שוקו חם 16 ש"ח

תה 11 ש"ח

תה הבית (גינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 14 ש"ח

חליטת צמחים 14 ש"ח

נס קפה (על בסיס מים/ חלב) 13 /15 ש"ח

סיידר חם 16 ש"ח

וניל לטה (משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו) 17 ש"ח

וניל איטלקי 17 ש"ח

קפה שחור 10 ש"ח

### קינוחים Deserts

מבחר קינוחים

19-27 ש"ח

מומלץ !!! צ'נצ'י קון נוטלה

כדורי בצק מטוגנים בסוכר וקינמון עם גלידת וניל, קצפת, דובדבני אמרנה, פקאן מסוכר, בראוניז, נשיקות מרנג

ונוטלה

29 ש"ח