

Breakfast בוקר

מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00

בימי שישי- שבת עד השעה 13:00

בוקר טבעוני 59 ₪

אומלט טבעוני מקמח עדשים עם קוביות בטטה ועשבי תיבול, גבינת שמנת טבעונית, טחינה, סלסת עגבניות, סלט אבוקדו (בעונה), סלט סלק ועדשים, סלט חצילים, ריבה, סלט אישי, לחם מחמצת ומקל גרעינים. כולל שתייה חמה וקרה

בוקר ונציאני 47 ₪

מאפה ממולא בגבינת ריקוטה, תרד, בולגרית וביצה, ירקות חתוכים גס וזיתי קלמטה. מוגש עם שתייה חמה / קרה לבחירה

מוזלי 32 ₪ | מוזלי בכוס 21 ₪

יוגורט, פירות העונה, גרנולה עשירה. מוגש עם סילאן / דבש לבחירה

שקשוקה (מוגש כל היום) 47 ₪

רוטב שקשוקה עם 2 ביצים מוגש עם טחינה, זיתי קלמטה, פוקצ'ה וסלט אישי לבחירה
תוספות לשקשוקה: חצילים / פלפלים קלויים - 5 ש"ח
גבינה בולגרית - 7 ש"ח

בוקר איטלקי 59 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, טחינה, חמאה וריבה. מוגש עם סלט אישי, לחם מחמצת, מקל גרעינים כולל שתייה חמה וקרה

בוקר מפנק לזוג 123 ₪

ביצים לבחירה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת, גבינה בולגרית, מיני מוזלי, סלט סלק ועדשים על מצע של לאבנה, סלמון מעושן, סלסת עגבניות, טחינה, סלט חצילים, חמאה, ריבה, לאבנה וסלט אישי. מוגש עם לחמים ומיני מאפים מפנקים כולל שתייה חמה וקרה

הצעות מיוחדות לשדרוג הבוקר

תוספת לאומלט לארוחות בוקר (במקום ביצים לבחירה) 10 ₪ :

אומלט פלורנטין

אומלט עם בצל אדום, פטריות שמפיניון, תרד, בולגרית ומוצרלה

אומלט איטלקי

אומלט עם עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל ירוק, בזיליקום, גבינה בולגרית ומוצרלה

Starters ראשונות

פאנה אלי אוליו 23 ₪

לחמניות שום עם גבינת מוצרלה, פרמזן ופטרוזיליה. מוגש בליווי סלסת עגבניות טריות ומטבל בלסמי שמן זית

סלק ועדשים שחורות 25 ₪

סלט סלק ועדשים שחורות, רוקט ואגוזי מלך על מצע של לאבנה ונענע

כרובית רוסטיק 23 ש"ח
כרובית צלויה ברוטב קיסר ופרמזן

סלטים Salads

כל הסלטים מגיעים בליווי מקל גרעינים

מרקטו בולגרית 47 ש"ח
סלט עם עגבניות, מלפפונים, תערובת חסות, בצל סגול, פלפל אדום, גזר, זיתי קלמטה, גבינה בולגרית וקרעי לחם קלויים. מתובל ברוטב לימון ושמן זית

סאלוטה עדשים וקינואה 47 ש"ח
סלט עדשים שחורות, קינואה אדומה, תערובת חסות, עגבניות שרי, בצל אדום, גזר, סלק, פטרוזיליה, חמוציות, אגוזי מלך, מתובל ברוטב לימון ושמן זית

רוסטיקו 39 ש"ח
תערובת חסות, כרוב אדום, כרוב לבן, גזר, אגוזי מלך קלויים, רוקט, גילופי פרמזן מתובל ברוטב לימון שמן זית ובלסמי מצומצם

פולו ורדה (עוף) 51 ש"ח
חזה עוף בגריל, כרוב לבן, קייל, חסה סלנובה, קינואה אדומה, רוקט, נענע, מלפפון, בצל ירוק ואגוזי מלך בתיבול שמן זית ולימון

סלט טונה 47 ש"ח
טונה, ביצה קשה, תערובת חסות, תפו"א, עגבניות שרי, זיתי קלמטה, מלפפון חמוץ, בצל סגול. מתובל ברוטב קיסר

פסטות Pasta

פומודורו 41 ש"ח
פסטה ברוטב עגבניות, פרמזן ובזיליקום
ניתן להוסיף פלפל חריף ללא תוספת תשלום

פונגי 49 ש"ח
פסטה ברוטב שמנת עם תערובת פטריות, מחית כמהין, תרד ופרמזן

בולונו 49 ש"ח
פסטה ברוטב עגבניות עם ראגו בשר ופטרוזיליה

פסטות מוקרמות בטאבון:

פונגי תרד 49 ש"ח
קונכייות פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם פטריות, תרד ובצל מוקפצים. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מצרלה ופרמזן

פרומז'י חציל 49 ש"ח

קונכייות פסטה בטאבון ברוטב שמנת עגבניות עם חציל, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות ובזיליקום. מוקרמות עם גבינה בולגרית, מוצרלה ופרמזן

פיצות Pizza

מרגריטה 69 ש"ח
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ובזיליקום

פונגי 19/75 ש"ח
רוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, פטריות שמפיניון ופורטובלו

סיציליאנית 19/72 ש"ח
רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה, בולגרית ותרד

ורדה פרומג'יו 19/75 ש"ח
רוטב פסטו שמנת, גבינת מוצרלה, בולגרית ופרמזן

תוספות סלייס:
פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 4 ש"ח | בולגרית / טונה 7 ש"ח

דאבל מוצרלה 9 ש"ח

תוספות משפחתית:
פלפל חריף / זיתים / פטריות / בצל / תירס 9 ש"ח | בולגרית / טונה 11 ש"ח
דאבל מוצרלה 13 ש"ח

פיצה אלטליו : מרגריטה 17 ש"ח | זיתים 19 ש"ח

קפה ומאפה - 22.90 ש"ח

מוגש עד השעה 12:00

קרואסון לבחירה: חמאה / שוקולד

קפה לבחירה: קפוצ'ינו / אספרסו / מקיאטו / דופיונה/אמריקנו (חם) / תה

(מאפי בוקר נוספים בתוספת 3 ש"ח למחיר דיל קפה ומאפה)

מבחר מאפי בוקר מפנקים 15-17 ש"ח

מבחר מאפי בוקר וכריכונים מוגש עד השעה 11:00

כריכוני בוקר

מאפים

קרואסון שוקולד 15 ש"ח

קרואסון חמאה 15 ש"ח

קרואסון שקדים 17 ש"ח

רוגלך שוקולד 16 ש"ח

רוגלך קינמון 16 ש"ח

קראנץ שמרים 15 ש"ח

עוגה בחושה תפוזים/גזר 15 ש"ח

מיני מאפה מתוק/מלוח 4 ש"ח

אבוקדו וביצה (בעונה) 15 ש"ח
אבוקדו טרי, ביצה קשה, עגבניה ומיונז

חביתה 15 ש"ח
חביתה, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה

טונה 15 ש"ח
סלט טונה, עגבניה וחסה

סלמון 17 ש"ח
סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק

בולגרית 15 ש"ח
בולגרית מסורתית, ממרח מיונז ופסטו, עגבניה ובזיליקום

גבינה צהובה 15 ש"ח
גבינה צהובה, עגבניה וחמאה

כריכים

כריך חביתה 30 ש"ח
חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ ורוקט

כריך טבעוני 33 ש"ח
חביתה טבעונית מקמח עדשים וקוביות בטטה, גבינת שמנת טבעונית,
עגבניה טרייה, מלפפון חמוץ וחסה

טוסט גבינות איטלקי (ניתן להוסיף תוספות בתשלום) 33 ש"ח
גבינה צהובה, מוצרלה ובולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום

כריך טונה 31 ש"ח
סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבניה, רוקט ובצל סגול

כריך רוסטביף 36 ש"ח
רוסטביף בקר, ממרח מיונז חרדל-שום, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ובצל מטוגן

כריך עוף ואבוקדו (בעונה) 36 ש"ח
ממרח פלפלים, מיונז, חזה עוף בגריל, פרוסות אבוקדו טרי, עגבניה, מלפפון חמוץ ובצל ירוק

בייגל סלמון 36 ש"ח
סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק

כריך סביח 31 ש"ח
ביצה קשה, טחינה, עגבניה, חציל קלוי, ממרח פלפלים ופטרוזיליה

מהטאבון

מקל גרעינים / פרמז'ן / שומשום 8 ש"ח

קלצונה מלנזנה 25 ש"ח
בצק פוקצ'ה ממולא ברוטב עגבניות, גבינת מוצרלה, חציל קלוי
ובזיליקום

קלצונה פטריות 25 ש"ח
בצק פוקצ'ה ממולא ברוטב עגבניות, גבינת מוצרלה ופטריית צלויות

פוקצ'ה עגבניות איטלקיות 23 ש"ח

פוקצ'ה עם רוטב עגבניות, עגבניות זיתי קלמטה ופרמז'ן

פוקצ'ה סיציליאנית 25 ש"ח

פוקצ'ה עם רוטב עגבניות, חצילים ופלפלים קלויים, גבינה בולגרית
וזיתי קלמטה

קלצונה ים תיכוני 45 ש"ח
מאפה פוקצ'ה בציפוי שומשום אפוי בטאבון ממולא בטחינה,
חציל קלוי, עגבניה טרייה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ.
מוגש עם סלט אישי

משקאות קרים

גרניטה (רגיל/ גדול / ענק) 15.9 / 19 / 23 ש"ח

אייס בטעמים (רגיל/ גדול / ענק) 15.9 / 19.9 / 23 ש"ח

שוקו קר (שוקו על בסיס חלב) 10 ש"ח

פרדו-קפה קר (רגיל/ גדול / ענק) 16 / 19 / 21 ש"ח

אמריקנו קר (רגיל/ גדול / ענק) 12 / 13 / 15 ש"ח

לימונענע (רגיל/ גדול / ענק) 12 / 16 / 19 ש"ח

מיץ טבעי תפוזים (רגיל/ גדול / ענק) 17 / 19 / 22 ש"ח

מיץ טבעי גזר (רגיל/ גדול / ענק) 13.9 / 19 / 22 ש"ח

משקאות חמים

(ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן/ חלב סויה ללא תוספת תשלום)

אספרסו (קצר/ ארוך) 9 ₪

דופיונה (קצר/ ארוך) 11 ₪

מקיאטו/ כפול 9 /12 ₪

אמריקנו (רגיל/ גדול) 14 /12 ₪

קפוצ'ינו (רגיל/ כפול) 16 /12 ₪

לטה 16 ₪

קפה מוקה (אספרסו מטבעות שוקולד וחלב מוקצה) 18 ₪

שוקולטה 16 ₪

שוקו חם 16 ₪

תה 11 ₪

תה הבית (ג'ינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש) 14 ₪

נס קפה (על בסיס מים/ חלב) 15 /13 ₪

קפה שחור 10 ₪

סנדיי עוגיות 14.90 ₪

עם שברי עוגיות סנדוויץ ורוטב שוקולד ואגוזי לוז

סנדיי פירות יער 14.90 ₪

עם פירות יער ברוטב ונשיקות מרנג

סנדיי ילדים 14.90 ₪

עם דובוני גומי, סוכריות עדשים

וסוכריות צבעוניות

סנדיי שוקולד אגוזים 14.90 ₪

עם אגוזי לוז מסוכרים

ורוטב שוקולד ואגוזי לוז

קינוחים

מבחר עוגות 27 ₪

טירמיסו / עוגת גבינה בצנצנת 27 ₪

כדור שוקולד 5 ש"ח
2 יחידות ב- 9 ש"ח

משקאות קלים

קוקה קולה/ד.קולה/זירו/ זירו ספרייט 10.9 ש"ח

מים מינרלים (500 מ"ל/ 750 מ"ל/ 1 ליטר) 10.9 /10 /6.5 ש"ח

ענבים/ אשכוליות דיאט 10.9 ש"ח

מים בטעמים (אפרסק/תפוח) 10 ש"ח

פיוז טי 10.9 ש"ח

פררלה (330 מ"ל) 13 ש"ח

קינלי סודה 9 ש"ח

בירה שחורה 12 ש"ח

10 XL ש"ח