

good morning

ארוחות בוקר

קפה ומאפה - 22.90
(מוגש עד השעה 12:00)

קרואסון חמאה / שוקולד
קפוצ'ינו/ מקיאטו/ דופיונה/ אמריקנו (חס) / תה
מאפי בוקר נוספים בתוספת 3 ש"ח למחיר דיל קפה ומאפה

39 בוקר קליל
מוגש עד השעה 12:00 בימים א'-ה' בלבד
ביצים לבחירה, גבינת שמנת, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), גבינת שמנת מוגש עם סלט ירקות טרי ומנת לחם.
*שתייה חמה/ קרה לבחירה.

53 ארוחת בוקר יחיד (מוגשת כל היום)
ביצים לבחירה, גבינת שמנת, לאבנה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), טחינה, ריבה, סלסלת לחם, חמאה וסלט ירקות טרי.
*שתייה חמה וקרה לבחירה.

15 פלוט בולגרית
בולגרית מסורתית, ממרח מיונו פסטו, עגבניה ובזיליקום.

19/29 מוזלי/ מיני מוזלי
יוגורט 4.5% שומן, סלט פירות העונה, גרנולה ובתוספת דבש או סילאן.

109 ארוחת בוקר זוגית (מוגשת כל היום)
ביצים לבחירה, גבינת שמנת, לאבנה, קוביות חציל בטחינה, סלסלת עגבניות, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), בולגרית, ריבה, מוזלי, סלסלת לחם, חמאה וסלט ירקות טרי.
*שתייה חמה וקרה לבחירה.
תוספות לחביתה בארוחת בוקר יחיד/ זוגית עשבי תיבול ובצל - ללא תשלום

15 כריכון אבוקדו וביצה (בעונה)
אבוקדו טרי, ביצה קשה, עגבניה ומיונו.

49 שקשוקה
ביצים ברוטב עגבניות, פלפלים, שום ותבלינים על מחבת לוחטת בתוספת ג'בטה איטלקית, חמאה, לאבנה, טחינה, זיתים וסלט ירקות טרי.
יש לנו גם שקשוקה חריפה...

5 גבינה צהובה/ גבינה בולגרית/ פטריות
9 סלמון מעושן

16 פלוט סלמון
סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק.

*שתייה קרה:
לימונדה/ תפוזים סחוט/ גזר סחוט/ אשכולית אדומה/ מים/ סודה

15 כריכון חביתה
חביתה, גבינת שמנת, מלפפון, עגבניה וחסה.

*שתייה חמה:
קפוצ'ינו/ אספרסו/ מקיאטו/ דופיונה/ קפה שחור/ תה/ נס קפה

15 פלוט טונה
סלט טונה, עגבניה וחסה.

חלק מהמשקאות החמים/ הקרים בתוספת תשלום,
שאל את המלצר/ית

מבחר מאפי בוקר וכריכונים מוגש עד השעה 11:00

כריכים וטוסטים

כל הכריכים מוגשים בליווי סלט צד



44 טוסט סלמון
סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק.

36 כריך חביתה
חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ ובייבי ארוגולה.

45 כריך רוסטביף
רוסטביף בקר, ממרח מיונול חרדל, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ובצל מטוגן.

38 טוסט גבינות איטלקי
גבינה צהובה, מוצרלה ובולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום.

43 כריך עוף
חזה עוף צלוי, ממרח מיונול חרדל-שום, עגבניות מיובשות, בצל מטוגן ורוקט.

37 כריך טונה
סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבניות, רוקט ובצל סגול.

39 כריך פורטובלו
פטריות פורטובלו צלויים, אבוקדו טרי (בעונה), ממרח פלפלים, עגבניות ואגוזי מלך (לא ניתן לקבל בבייגל).

ניתן לקבל לחם ללא גלוטן ללא תוספת תשלום
חשוב להדגיש כי כל הכריכים נעשים בסביבת גלוטן

ראשונות

23 ג'בטה איטלקית עם מתבלים
ג'בטה איטלקית קלוייה בליווי סלסה עגבניות, לאבנה, טחינה וזיתים.

19 כרובית רוסטיק
כרובית צלוייה ברוטב קיסר ופרמזן.

23 קפרזה
פרוסות גבינת מוצרלה, עגבניות, בזיליקום ושמן זית.

21 סלט מיסטה
סלט ירוק עם עגבניות שרי, פלפלים ובצל סגול. ברוטב לימון שמן זית.

23 חציל פרמזן
חציל קלוי עם רוטב עגבניות נפוליטני, גבינת מוצרלה וגבינת פרמזן.

23 פורטובלו בטאבון
פטריות פורטובלו צלויים בטאבון עם גבינת פרמזן ובלסמי.

23 מרק היום | העונה (שאל את המלצר/ית)
15 ציפס

סלטים

הסלטים מוגשים בליווי לחם הבית

47 ירקות שוק
גרגירי חמוס חמים, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, פטרוזיליה, ביצה קשה, בצל סגול וקרעי לחם כפרי איטלקי.
מוגש בליווי טחינה ורבעי לימון.

49 טבעוני
עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, מלפפון, מקלות סלק טרי, גזר, כרובית צלוייה, פולי סויה קלופים ואגוזי מלך.
מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון, בליווי טחינה.

49 הלומי
גבינת הלומי צרובה, עגבניות שרי, מלפפון, מקלוני גזר, בצל אדום, קרעי לחם כפרי איטלקי אפויים בשמן זית, עלי חסה, רוקט, כרוב לבן ועדשים שחורות.
מוגש ברוטב ויניגרט זיתים.

47 טונה
סלט טונה, פלחי תפוז, עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, עגבניה, מלפפון, תירס, ביצה קשה, מקלוני גזר, פולי סויה וזית קלמטה.
מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון.

49 עוף
רצועות עוף מוקפצות, עלי חסה, רוקט, עגבניות שרי, קרעי לחם כפרי איטלקי, בצל סגול, זיתי קלמטה, פלפל אדום קלוי וכרוב לבן.
מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון.

49 ירקות בחמישה צבעים
בולגרית מעודנת 5%, מלפפון, עגבניה, עגבניות שרי, חמוציות, גזר, עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, בצל סגול, צנונית וטחינה גולמית.
מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון.

פסטה

שאל אותנו על סוגי הפסטה שלנו

- 43 **קלאסיקה**
לבחירה רוטב: עגבניות ביתי/ רוזה/ אלי אוליו.
- 49 **פטריית יער איטלקיות ושמנת**
פטריית שמפיניון, מחית כמהין, שום ושמנת.
- 45 **פסטיצ'יו מלנזנה** like
פסטה אפויה בתנור, גבינות, חציל קלוי, בזיליקום, בצל סגול, רוטב שמנת ועגבניות שרי, מוקרם בתנור.
- 51 **פסטה קרפצ'ופו פרומאז'**
רבעי ארטישוק איטלקי, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות, תרד וגבינת עיזים.
- 55 **סלמון ובטטה**
רוטב שמנת, בטטה צלוייה, סלמון מעושן ובצל ירוק.

עיקריות

טאבון

- 47 **סלט סיציליאני חם**
ירקות שורש צלויים, גרגירי חומס, עדשים ירוקות, חיטה, אגוזי מלך, עשבי תיבול, תרד וטחינה.
- 57 **המבורגר אננוס 220 גר'** like
חסה, עגבניה, מלפפון חמוץ, בצל. מוגש בתוספת צ'יפס.
תוספות לבחירה:
בית עין 7 ש" | בצל פטריות 6 ש" | בצל מטוגן 5 ש" | גבינה צהובה 7 ש"
- 55 **שניצל**
שניצל פריך בליווי סלט צד ותוספת אחת לבחירה.

- 39 **פיצה מרגריטה**
רוטב עגבניות ביתי, גבינת מוצרלה ובזיליקום.
- 43 **פיצה איטליה**
רוטב עגבניות ביתי, רבעי ארטישוק איטלקי, פטריות, גבינת מוצרלה ובזיליקום.
- תוספות לבחירה:**
בצל/ פטריות/ עגבניות - ללא תוספת תשלום.
- 6 זיתים
- 7 בולגרית
- 9 דאבל מוצרלה

תוספות לבחירה:

ירקות קלויים בתנור / 15
תפוחי אדמה אפויים / 15
צ'יפס / 15

tabun

מתוקים

- 17 **צלחת עוגיות**
צלחת מפנקת של 6 עוגיות ביתיות ניתן לקבל עוגיות ללא תוספת סוכר
- 5/9 **כדורי שוקולד ביתיים**
- 6 **תוספת כדור גלידה**
במבחר טעמים
- 11 **כדור גלידה**

- 25 **מבחר קינוחי מוס/ פאי**
- 19 **מיני סופלה שוקולד**
מוגש עם כדור גלידה וקצפת.
- 15 **עוגה בחושה**
- 39 **וופל בלגי** like
מוגש עם 2 כדורי גלידה, קצפת וסירופ שוקולד/ מייפל.

אלכוהול

שתייה קלה

Wines

- 22 / 88 **סרטורי פינו גריג'יו**
(איטלקי) יין לבן קליל וכיפי, פירותי עדין, מתאים לכל אחד ואחת.
- 26 / 98 **שיין - גורצטרמינר**
(גרמני) יין חצי מתוק, ארומטי, בעל טעמים מתפרצים של פירות טרופיים.
- 26 / 98 **סנטה אנה רזרב מלבק**
(ארגנטינאי) מלבק ארגנטינאי מתוחכם ומיושן בחבית כשנה.
- 28 / 115 **ציטרה קרוסו**
(איטלקי) יין עוצמתי ומרוכז בעל טעמי פרי שחור בשל ובמרקם עסיסי.
- 28 / 108 **רוקה דלה מאצ'יה סנג'ויבזה-סירה**
(איטלקי) יין אדום בלנד לא שגרתית מתקתק ועשיר.
- 26 **קאוה קודורניו קלטיקו יבש** (בקבוק אישי)
יין מבעבע יבש, בסגנון יינות שמפניה.
- 89 **קאוה קודורניו קלאסיקו, ברטו** (750 מ"ל)
יין מבעבע יבש, בסגנון יינות שמפניה.

- 12 **שתייה קלה מוגזת**
קוקה קולה/ ד.קולה/ זירו/ ספרייט/ זירו ספרייט
- 10 **קינלי סודה**
- 12 / 29 **פררלה** (750 / 330 מ"ל)
- 13 **פיוז טי**
- 10 **מים מינרלים**
- 12 **מים מינרלים בטעמים עדינים**
- 12 **פריגת משקה קל ענבים**
- 19 / 17 **מיץ טבעי סחוט גרד/ תפוזים** (רגיל/ גדול)
- 19 / 16 **לימונדה/ אשכולית אדומה** (רגיל/ גדול)
- 19 **לימונענט גרוס**
- 7 **תוספת וודקה/ ערק**

Beer

- 25 / 31 **בירה בבקבוק** (שאל אותנו)
- 17 / 29 **בירה מהחבית** (1/2 - 1/4)
בירה איטלקית פרוני משקאות חריפים - מבחר משקאות אלכוהוליים שאל אותנו...

* טיפ במזומן בלבד

שתייה חמה

ניתן להזמין על בסיס חלב דל שומן
ניתן לקבל גם משקאות על בסיס חלב סויה ללא תוספת תשלום

- 8 **אספרסו**
- 11 **דופינה**
- 9 / 12 **מקיאטו/ כפול**
- 12 / 16 **קפוצ'ינו/ כפול**
- 16 **לטה**
- 12 / 14 **אמריקנו** (רגיל/ גדול)
- 18 **קפה מוקה** (מטבעות שוקולד וחלב מורצף)
- 17 / 19 **שוקולטה בחורף** (רגיל/ גדול)
- 16 **שוקו חם** (מטבעות שוקולד וחלב)
- 11 **תה**
- 14 **תה הבית** (ג'ינג'ר, קינמון, נענע, לימון ודבש)
- 14 **חליטת צמחים**
- 13 / 15 **נס קפה** (על בסיס מים/ חלב)
- 16 **סיידר חם**
- 17 **וניל לטה** (משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו)
- 17 **וניל איטלקי**
- 10 **קפה שחור**

משקאות קרים

- 15 **אפוגטו** (כדור גליה עם אספרסו חם)
- 17 **פרדו-קפה קר**
- 19 **גרניטה**
- 15 **שוקו קר** (שוקו על בסיס חלב עם קרח מרוסק)
- 12 / 14 **אמריקנו קר** (רגיל/ גדול)

Shakes

- 29 **פרישייק**
- 29 **מילקשייק**
- 29 **מלון נענע**
מלון, אננס, נענע, ג'ינג'ר על בסיס לימונדה.
- 29 **טרופי מעורב**
מנגו, אננס, ותות על בסיס תפוזים.
- 29 **אשכולית אדומה**
תות, בננה, על בסיס אשכולית אדומה.
- 29 **האיטי**
מנגו, אננס, פסיפלורה על בסיס תפוזים.