

good morning

ארוחות בוקר

קפה ומאפה - 21.90

{מוגש עד השעה 12:00}

קרואסון חמאה/ שוקולד

קפוצ'ינו/אספרסו/מקיאטו/דופיונה/אמריקנו (חם)/תה

מאפי בוקר נוספים בתוספת 3 ש"ח למחיר דיל קפה ומאפה

39 בוקר קליל
מוגשת עד 12:00 בימים א'-ה' בלבד
ביצים לבחירה, מנת לחם, גבינת שמנת, סלט אבוקדו (בעונה), סלט טונה, סלט ירקות טרי *שתייה חמה או קרה

19/29 מוזלי/מיני מוזלי
סלט פירות העונה, יוגורט 4.5% שומן, גרנולה בתוספת סילאן/דבש

49 שקשוקה
ביצים ברוטב עגבניות, פלפלים, שום ותבלינים על מחבת לזהטת בתוספת ג'בטה איטלקית, חמאה, לאבנה, טחינה, זיתים, סלט ירקות טרי
יש לנו גם שקשוקה חריפה...

52 שקשוקה איטלקית
ביצים ברוטב עגבניות, פלפלים, תרד, גבינות, שום ותבלינים על מחבת לזהטת בתוספת ג'בטה איטלקית, גבינת שמנת, חמאה, זיתים, סלט ירקות טרי

53 ארוחת בוקר יחיד
מוגשת כל היום
ביצים לבחירה, גבינת שמנת, לאבנה, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), טחינה, ריבה, סלסלת לחם, חמאה, סלט ירקות טרי *שתייה חמה וקרה

104 ארוחת בוקר זוגית
מוגשת כל היום
ביצים לבחירה, גבינת שמנת, לאבנה, קוביות חציל בטחינה, סלסלת עגבניות, סלט טונה, סלט אבוקדו (בעונה), בולגרית, ריבה, מוזלי, סלסלת לחם, חמאה, סלט ירקות טרי *שתייה חמה וקרה
תוספות לחביתה בארוחת בוקר יחיד/זוגית
עשבי תיבול, בצל, פטריות - ללא תשלום

3 גבינה צהובה/ גבינה בולגרית
7 סלמון מעושן
*שתייה קרה:
לימונדה/תפוחים סחוט/גזר סחוט/אשכולית אדומה/מים/סודה
*שתייה חמה:
קפוצ'ינו/אספרסו/מקיאטו/דופיונה/קפה שחור/תה/נס קפה חלק מהמשקאות החמים/קרים בתוספת תשלום שאל את המלצר/ית

14 פלוט בולגרית
בולגרית מסורתית, ממרח מיונו פסטו, עגבניה ובזיליקום

14 כריכון אבוקדו וביצה (בעונה)
אבוקדו טרי, ביצה קשה עגבניה וממרח מיונו

14 פלוט סלמון
סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק

14 כריכון חביתה
חביתה, גבינת שמנת, מלפפון עגבניה וחסה

14 פלוט טונה
סלט טונה, עגבנייה וחסה

מבחר מאפי בוקר וכריכונים מוגש עד השעה 11:00

כריכים וטוסטים

כל הכריכים מוגשים בליווי סלט צד



43 טוסט סלמון
סלמון מעושן, גבינת שמנת, ממרח חזרת ובצל ירוק

43 כריך רוטביף
רוטביף בקר, ממרח מיונו חרדל, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה ובצל מטוגן

41 כריך עוף
חזה עוף צלוי, מיונו חרדל-שום, עגבניות מיובשות, בצל מטוגן ורוקט

35 כריך חביתה
חביתה/חביתה איטלקית, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ ובייבי אורוגולה

35 טוסט גבינות איטלקי
טוסט עם גבינה צהובה, מוצרלה וגבינה בולגרית, בזיליקום, קונפי עגבניות שרי ושום

35 כריך טונה
סלט טונה, ביצה קשה, ממרח לימון כבוש, עגבניות, רוקט ובצל סגול

37 כריך פורטובלו
פטריות פורטובלו צליות, אבוקדו טרי (בעונה), ממרח פלפלים, עגבניה ואגוזי מלך (לא ניתן לקבל בבייגל)

ניתן לקבל לחם ללא גלוטן ללא תוספת תשלום חשוב להדגיש כי כל הכריכים נעשים בסביבת גלוטן

ראשונות

- 23 ג'בטה איטלקית עם מתבלים
ג'בטה איטלקית קלוייה בליווי סלסה עגבניות, לאבנה, טחינה וזיתים
- 17 כרובית רוטביף
כרובית צלוייה ברוטב קיסר ופרמזן
- 23 קפרזה
פרוסות גבינת מוצרלה, עגבניה, שמן זית ועלי בזיליקום
- 19 סלט מיסטה
סלט ירוק עם עגבניות שרי, פלפלים, בצל סגול ברוטב לימון שמן זית
- 19 חציל פרמזן
חציל קלוי עם רוטב עגבניות נפוליטני, גבינת מוצרלה וגבינת פרמזן
- 23 פורטובלו בטאבון
פטריות פורטובלו צליות בטאבון עם גבינת פרמזן ובלסמי
- 29 מרק היום | בעונה
שאל את המלצר/ית
- 15 ציפס

סלטים

הסלטים מוגשים בליווי לחם הבית

- 45 ירקות שוק
גרגירי חמוס חמים, עגבניה, מלפפון, עגבניות שרי, פטרוזיליה, ביצה קשה, בצל סגול, קרעי לחם כפרי איטלקי. מוגש בליווי טחינה ורבעי לימון
- 49 חלומי
גבינת חלומי צרובה, עגבניות שרי, מלפפון, מקלוני גזר, בצל אדום, קרעי לחם כפרי איטלקי אפויים בשמן זית, עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, עדשים שחורות. מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון
- 49 עוף
רצועות עוף מוקפצות, עלי חסה, רוקט, עגבניות שרי, קרעי לחם כפרי איטלקי, בצל סגול, זיתי קלמטה, פלפל אדום קלוי, כרוב לבן. מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון

- 47 טבעוני
עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, מקלות סלק טרי, גזר, מלפפון, כרובית צלוייה, פולי סויה קלופים, אגוזי מלך. מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון, בליווי טחינה
- 47 טונה
סלט טונה, פלחי תפוז "א", עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, עגבניה, מלפפון, תירס, ביצה קשה, מקלוני גזר, פולי סויה, זיתי קלמטה. מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון
- 47 ירקות בחמישה צבעים
בולגרית מעודנת 5%, מלפפון, עגבניה, עגבניות שרי, חמוציות, גזר, עלי חסה, רוקט, כרוב לבן, בצל סגול, צנונית, טחינה גולמית. מוגש ברוטב שמן זית ומיץ לימון

טאבון

עיקריות

פסטה

שאל אותנו על סוגי הפסטה שלנו

קלאסיקה / 43
לבחירה רוטב עגבניות ביתי/ רוזה/ אלי אוליו

פטטריות יער איטלקיות ושמנת / 47
פטטריות שמפיניון, מחית כמהין, שום ושמנת

פסטיצ'יו מלנזנה / 45 **like**
פסטה אפיה בתנור, גבינות, חציל קלוי, בויליקום, בצל סגול, רוטב שמנת ועגבניות שרי. מוקרם בתנור

פסטה קרצ'ופו פרומאז' / 49
רבעי ארטישוק איטלקי, זיתי קלמטה, עגבניות מיובשות, תרד וגבינת עיזים

סלמון ובטטה / 53
רוטב שמנת, בטטה צלויה, סלמון מעושן ובצל ירוק

פיצה מרגריטה
גבינת מוצרלה, בויליקום ורוטב עגבניות ביתי

פיצה איטליה
רוטב עגבניות ביתי, רבעי ארטישוק איטלקי, פטריות, גבינת מוצרלה, בויליקום

תוספות לבחירה
בצל/ פטריות/ עגבניות - ללא תוספת תשלום

זיתים/טונה/תירס
3

בולגרית/דאבל מוצרלה
5

גבינת עיזים
9

Tabou

תוספות

ירקות קלויים בתנור
15

תפוחי אדמה אפויים
15

צ'יפס
15

מתוקים

צלחת עוגיות
17
צלחת מפנקת של 6 עוגיות ביתיות ניתן לקבל עוגיות ללא תוספת סוכר

כדורי שוקולד ביתיים
5/9

תוספת כדור גלידה
6
במבחר טעמים

כדור גלידה
11

מבחר קינוחי מוס/פאי
23-25

מיני סופלה שוקולד
19
מוגש עם כדור גלידה וקצפת

עוגה בחושה
15

ופל בלגי **like**
39
מוגש עם 2 כדורי גלידה, קצפת וסירופ שוקולד/מיפיל

אלכוהול

שתייה קלה

Wines

סרטורי פיננו גריג'ו
22/88
(איטליה) יין לבן קליל וכיפי, פירותי עדין, מתאים לכל אחד ואחת.

שיין - גוורצטרמינר
26/98
(גרמניה) יין לבן חצי מתוק, ארומטי, בעל טעמים מתפרצים של פירות טרופיים.

סנטה אנה רזרב מלבק
26/98
(ארגנטינה) יין אדום מלבק ארגנטינאי מתוחכם ומישן בחביות כשנה.

צ'יטרה קרוסו
28/115
(איטליה) יין אדום עוצמתי ומרוכז בעל טעמי פרי שחור בשל ומרקם עסיסי.

רוקה דלה מאצ'יה סנג'ובזה-סירה
28/108
(איטליה) יין אדום בלנד לא שגרתי מתקתק ועשיר.

קווה קודורניו קלטיקו יבש
26
יין מבעבע יבש, בסגנון יינות שמפנייה.

קווה קודורניו קלאסיקו, ברוט
89
יין מבעבע יבש, בסגנון יינות שמפנייה.

Beer

בירה בבקובק - שאל אותנו
25-31

בירה מחבית
17/29
בירה איטלקית פירוני

משקאות חריפים - מבחר משקאות אלכוהוליים שאל אותנו...

* טיפ במזומן בלבד

שתייה קלה מוגזת
12
קוקה-קולה/דיאט קוקה-קולה/קוקה-קולה זירו/ספרייט/דיאט ספרייט

קינלי סודה
10

פרולה 330 מ"ל
12

פרולה 750 מ"ל
29

פיוז TEA
13

מים מינרלים
10

מים מינרלים בטעמים עדינים
12

פריגת משקה קל ענבים
12

מיץ טבעי סחוט תפוזים/גזר
16/19
(רגיל/גדול)

לימונדה/אשכולית אדומה (לא סחוט במקום)
16/19
(רגיל/גדול)

לימונענע גרוס
18

תוספת וודקה/ערק
7

שתייה חמה

ניתן להזמין על בסיס חלב דל-שומן
ניתן לקבל גם משקאות על בסיס חלב סויה ללא תוספת תשלום

אספרסו
8

דופיונה
11

מקיאטו/ כפול
9/12

קפוצ'ינו/ כפול
12/16

לטה
15

אמריקנו (רגיל/גדול)
12/13

קפה מוקה אספרסו, מטבעות שוקולד וחלב מוקצף.
18

שוקולטה (בחורף) (רגיל/גדול)
17/19

שוקו חם מטבעות שוקולד וחלב
16

תה
11

תה הבית
13

דבש, מקל קינמון, עלי נענע טריים, פלה לימון וג'ינג'ר טרי

חליטת צמחים
14

סיידר חם
16

וניל לטה משקה חלב בטעם וניל ומנת אספרסו
17

וניל איטלקי משקה חלב בטעם וניל
17

נס קפה על בסיס מים/חלב
11/14

קפה שחור
10

משקאות קרים

אפוגטו
14

כדור גלידה עם אספרסו חם

פרדו
17

גרניטה
19

אמריקנו קר (רגיל/גדול)
12/14

שוקו קר
15

שוקו נמס בחלב עם קרח מרוסק

Shakes

פרישייק
29

מילקשייק
29

מלון נענע
29

מלון, אננס, נענע, ג'ינג'ר על בסיס לימונדה

טרופי מעורב
29

מנגו, אננס ותות על בסיס תפוזים

אשכולית אדומה
29

תות, בננה על בסיס אשכולית אדומה

האיטי
29

מנגו, אננס, פסיפלורה על בסיס תפוזים